

県北

| ジャンル名 | エリア名 | サークル名 | 対象 | 主な活動内容 | 会場 | 回数 (月) | 週 | 曜日 | 時間 |
|-------|------|---------------|----|--------------------------------------|----------------|-----------|--------|----|--------|
| 絵手紙 | 古川南店 | 絵手紙さんぽ道 | | 絵手紙 | 古川南店集会室 | 2 | 第1・3 | 月 | 10:10～ |
| 音楽 | 古川南店 | ドルチェの会 | | ピアノの個人レッスン | 古川南店集会室 | 2 | 第1・3 | 木 | 10:05～ |
| 音楽 | 古川南店 | トレモロの会 | | ピアノ | 古川南店集会室 | 2 | 第2・4 | 木 | 10:05～ |
| 音楽 | 古川北 | ピアノ キラキラ星 | | | 古川南店集会室 | 2 | 第2・4 | 水 | 13:30～ |
| 音楽 | 古川南店 | コカリナアンサンブル森の精 | | 東北大植物園コンサートなどにも参加 | 古川南店集会室 | 1 | 第4 | 土 | 14:00～ |
| コーラス | 加賀野店 | わすれな草 | | 登米市合唱祭などに参加 | 登米市公民館 | 2 | 第2・4 | 水 | 19:30～ |
| 大正琴 | 古川北 | 大正琴サークル琴響会 | | 地域の施設などにボランティア活動 | 古川南店集会室 | 3 | 第1・2・3 | 土 | 13:30～ |
| 着付け | 栗原 | たちばなの会 | | 和服に関する勉強会、礼儀作法など学ぶ | 栗原集会所 | 2 | 第2・4 | 木 | 10:00～ |
| 着付け | 古川北 | 前結び若竹会 | | 着付けの時、帯を前で結び後ろへ回す簡単着付け | 古川南店集会室 | 2 | 第1・3 | 水 | 10:30～ |
| 着付け | 気仙沼北 | 雅の会 | | | 気仙沼メンバー集会室ポケット | 2 | 第2・4 | 木 | 10:00～ |
| 和裁 | 古川南店 | 和裁・紬 | | 手縫いを基本として和裁の基礎、リフォーム作品制作 | 古川南店集会室 | 2 | 第2・4 | 木 | 10:10～ |
| くらし | 栗原 | アテモネ | | くらしに役立つ手作り品などの制作 | 栗原集会所 | 1 | 第1 | 土 | 10:00～ |
| 語学 | 古川北 | ハローイングリッシュ | | | 古川南店集会室 | 2 | 第1・3 | 水 | 13:30～ |
| 福祉 | 加賀野店 | 寒梅 | | 登米市中田町で配食サービスのボランティア。小物作りや料理などくらしの工夫 | 加賀野店集会室 | 1 | 第2・3・4 | 金 | 13:30～ |
| 福祉 | 栗原 | 赤い風船 | | 視覚障がい者に朗読テープを作成して配布 | 栗原集会所 | 1 | 第3 | 金 | 13:00～ |
| 文芸 | 古川南店 | 古川宝生会 | | 謡曲 | 古川南店集会室 | 2 | 第1・3 | 日 | 13:00～ |
| 文芸 | 古川南店 | たらっぼの会 | | 俳句 | 古川南店集会室 | 1 | 奇数月第3 | 月 | 13:00～ |
| 文芸 | 古川南店 | 詩吟の会 | | 詩吟 | 古川南店集会室 | 2 | 第1・3 | 月 | 10:00～ |
| 文芸 | 古川南店 | 古川岳風会 | | 吟題で練習 | 古川南店集会室 | 2 | 第1・3 | 木 | 13:40～ |
| 茶道 | 気仙沼南 | 弥生サークル | | | 講師宅 | 2 | 第2・4 | 水 | 13:30～ |
| 手芸 | 古川南店 | 布あそび | | パッチワーク | 古川南店集会室 | 2 | 第1・3 | 火 | 10:10～ |
| 手芸 | 加賀野店 | れもんスター | | | 加賀野店集会室 | 2 | 第1・3 | 金 | 10:00～ |
| 手芸 | 栗原 | 木綿 | | パッチワーク | 栗原集会所 | 1 | 第4 | 火 | 10:00～ |

| ジャンル名 | エリア名 | サークル名 | 対象 | 主な活動内容 | 会場 | 回数 (月) | 週 | 曜日 | 時間 |
|-------|------|------------|---------|----------------------------------|----------------|-----------|----------|----|--------|
| 手芸 | 気仙沼北 | コットンエンジェル | | 生協まつりに一人一品参加を目標に実用的なバッグなど制作 | 気仙沼メンバー集会室ポケット | 2 | 第1・3 | 木 | 10:00～ |
| 手工芸 | 加賀野店 | 折り紙サークルおり鶴 | | 高齢者の方々が楽しみながら参加している | 加賀野店集会室 | 2 | 第1・3 | 土 | 10:00～ |
| 手工芸 | 栗原 | いちご | | 生協まつりを目標に木目込み人形制作 | 栗原集会所 | 1 | 第2 | 火 | 10:00～ |
| 手工芸 | 加賀野店 | いきいき | | みんなでわいわいと藤作品制作 | 加賀野店集会室 | 2 | 第1・3 | 木 | 13:30～ |
| 手工芸 | 古川北 | クレイフラワー | | パン粘土を用いているいろいろな草花人形、ブローチ、壁掛けなど制作 | 古川南店集会室 | 2 | 第1・3 | 木 | 10:10～ |
| 手工芸 | 気仙沼北 | ストロベリー | | 紙粘土を使って人形制作 | 気仙沼メンバー集会室ポケット | 1 | 第2 | 月 | 10:00～ |
| 書道 | 古川南店 | 華の会 | | | 古川南店集会室 | 2 | 第2・4 | 水 | 10:10～ |
| 生花・花 | 古川南店 | 花みずき | | 四季の花で生花、年2回フラワーアレンジ | 古川南店集会室 | 2 | 第2・4 | 木 | 13:30～ |
| 生花・花 | 古川南店 | 花みずき夜間 | | 四季の花で生花、年2回フラワーアレンジ | 古川南店集会室 | 2 | 第2・4 | 木 | 19:00～ |
| 生花・花 | 古川北 | 彩 小原流 | | | 古川南店集会室 | 2 | 第2・4 | 金 | 13:00～ |
| 生花・花 | 気仙沼北 | はなみずき | | | 気仙沼メンバー集会室ポケット | 1 | 第2・4 | 火 | 13:30～ |
| 生花・花 | 気仙沼北 | Jr.フラワー・メイ | 小学生～高校 | 季節毎の花を生け、礼儀作法なども学ぶ | 気仙沼メンバー集会室ポケット | 2 | 第2・4 | 土 | 13:30～ |
| 太極拳 | 古川南店 | 健康太極拳 | | 太極拳 | 古川南店集会室 | 3 | 第1・2・3 | 火 | 13:30～ |
| 太極拳 | 加賀野店 | 太極拳シルクロード | | 太極拳 | 加賀野店集会室 | 2 | 第1・3 | 水 | 19:00～ |
| 太極拳 | 古川北 | やさしい気功・太極拳 | | 深い呼吸とゆっくり全身を動かす運動 | 古川南店集会室 | 3 | 第2・3・4 | 月 | 10:30～ |
| 3B体操 | 古川南店 | カトレア3B | | ボランティア活動も行う | 古川南店集会室 | 4 | 第1・2・3・4 | 火 | 10:10～ |
| 3B体操 | 古川南店 | オハア73B健康体操 | | 心と体の健康づくり、楽しい仲間づくり | 古川南店集会室 | 4 | 第1・2・3・4 | 金 | 19:00～ |
| 3B体操 | 古川南店 | 3B親子体操 | 0才～未就学児 | 親子で道具を使いながら楽しく遊ぶ | 古川南店集会室 | 2 | 第1・3 | 水 | 10:00～ |
| 3B体操 | 古川南店 | ジュニア3Bミッキー | 小学1年～6年 | 園児は要相談。 | 古川南店集会室 | 2 | 第1・3 | 土 | 10:10～ |
| ヨガ | 加賀野店 | ラベンダー | | 健康維持と病气予防のため呼吸法を取り入れ、心と体のリラックス | 加賀野店集会室 | 3 | 第2・3・4 | 火 | 19:00～ |
| フラダンス | 古川南店 | フラ・オ・ハワイ | | | 古川南店集会室 | 4 | 第1・2・3・4 | 月 | 18:30～ |
| フラダンス | 古川北 | アロハ・フラ古川 | | | 古川南店集会室 | 3 | 第2・3・4 | 金 | 13:00～ |
| フラダンス | 古川北 | コープグリーンローズ | | | 古川南店集会室 | 2 | 第2・4 | 金 | 10:30～ |
| 社交ダンス | 古川南店 | ナイスミドルDC | | | 古川南店集会室 | 4 | 第1・2・3・4 | 水 | 18:00～ |

| ジャンル名 | エリア名 | サークル名 | 対象 | 主な活動内容 | 会場 | 回数 (月) | 週 | 曜日 | 時間 |
|-------|------|-------------|----|---------------------|----------------|-----------|----------|-----|--------|
| 社交ダンス | 古川南店 | ハッピーサークル | | | 古川南店集会室 | 4 | 第1・2・3・4 | 金 | 10:30～ |
| 舞踊 | 気仙沼北 | 華の会 | | 生協のサークル発表会に向けて新曲の練習 | 気仙沼メンバー集会室ポケット | 2 | 第2・4 | 火 | 18:30～ |
| スポーツ | 古川南店 | 古川バドミントン同好会 | | バドミントン | 三本木体育館 | 8 | 第1・2・3・4 | 火・金 | 10:00～ |
| 卓球 | 古川北 | 卓球愛好会 | | 卓球 | 古川南店集会室 | 4 | 第1・2・3・4 | 火 | 13:30～ |