

シーサードブロック

エリア名	ジャンル名	サークル名	対象	主な活動内容	会場	回数 (月)	週	曜日	時間
石巻渡波店	手芸	布の集い			石巻渡波店集会室	2	第1・3	木	10:00～
石巻渡波店	手芸	すみれ		編物で老化防止	石巻渡波店集会室	2	第2・4	火	10:00～
石巻渡波店	手芸	コスモス		ニューファッションの作品を自分の体に合うように制作	石巻渡波店集会室	2	第1・3	水	13:00～
石巻渡波店	手工芸	うっふっふ		古布などで、ぞうり、リースなど小物作り	石巻渡波店集会室	2		土	10:00～
石巻渡波店	洋裁	アミーガー		着物などの古着を使ってリフォームメイクを中心に簡易洋裁	石巻渡波店集会室	2	第2・3	水	10:00～
石巻渡波店	料理	スイーツ		季節に合った料理。、生協商品を使用します	石巻渡波店集会室	1	第1	金	10:00～
石巻渡波店	舞踊	しらゆり			石巻渡波店集会室	2	第1・3	木	10:00～
蛇田店	音楽	うたごえコーラス			蛇田店集会室	1	第1	日	14:00～
蛇田店	くらし	ミントカフェ			蛇田店集会室	1	第4	木	10:00～
蛇田店	くらし	スマイル			蛇田店集会室	1	第4	月	13:30～
蛇田店	子育て・教育	まませラピスト楽校		ママが幸せでな気持ちで子どもに接することができるような講座	蛇田店集会室	2	第4	月・木	10:30～
蛇田店	子育て	なでなで	未就園児の親子	親のためのアロマケア。ママのアリマテラピーとベビーマッサージなど、香でゆっくり楽しみます	蛇田店集会室	2	第4	月・木	10:30～
蛇田店	手芸	パービーズ		オリジナルのビーズアクセサリーやちりめんて置物、壁掛けなどの作品を作りながらメンバー同志の交流をはかる	蛇田店集会室	1	第1	木	10:00～
蛇田店	手工芸	和工芸		ちりめん布を主とし簡単な壁飾り、小物ブローチや置物、押し絵などの作品制作	蛇田店集会室	1	第2	火	13:30～
蛇田店	生花・花	すみれ			蛇田店集会室	3	第1・2・3	木	11:00～
蛇田店	生花・花	草月 華あじさい			蛇田店集会室	2	第1・3	木	10:30～
蛇田店	陶芸	くんとうど			蛇田店集会室	1	第3	木	13:30～
蛇田店	料理	お菓子サークル			蛇田店キッチンスタジオ	1	第2	火	10:00～
蛇田店	料理	ママの幼稚園			蛇田店キッチンスタジオ	1	第3	月	10:00～
蛇田店	料理	こねこね		パンづくり	蛇田店キッチンスタジオ	1	第4	日	14:00～
蛇田店	空手	たのしい教育空手			蛇田店集会室	4	第1・2・3・4	金	17:00～
蛇田店	体操	さくらんぼ			蛇田店集会室	4	第1・2・3・4	火	10:00～
蛇田店	体操	すきすきすきんしゅぷ			蛇田店集会室	2	第1・3	金	10:30～
石巻大橋店	コーラス	ラ・ママン			石巻大橋店集会室	2	第1・3	金	10:30～
石巻大橋店	着付け	スマイル&ビューティー		日本の着物文化の伝承。誰でも簡単に着物を着ることができる	石巻大橋店集会室	2	第1・2	土	13:00～

エリア名	ジャンル名	サークル名	対象	主な活動内容	会場	回数 (月)	週	曜日	時間
石巻大橋店	くらし	ハーブサークル		ハーブを取り入れた料理、ハーブティー、クラフト、菓子作りなど	石巻大橋店集会室	2	第2・4	水	10:00～
石巻大橋店	福祉	I・愛		障がい者との交流の場を提供し、理解促進をはかることや家族の情報交換しながら暮らしやすい地域を目指す	石巻大橋店集会室	4	第1・2・3・4	水	10:30～
石巻大橋店	手芸	ながら知恵袋		古布や古紙を使い、知恵を出し合って小物作品制作	石巻大橋店集会室	1	第4	水	10:00～
石巻大橋店	手工芸	ステンドグラスサークル			石巻大橋店集会室	2	第2・4	火	13:00～
石巻大橋店	生花・花	露光の会			石巻大橋店集会室	2	第1・3	月	18:00～
石巻大橋店	生花・花	花サークル		なるべく経費をかけないで、リースやブローチ、押し花など基礎のソーイング。パターンを利用して自分だけの洋服制作。リフォームなども楽しむ	石巻大橋店集会室	2	第1・3	水	18:30～
石巻大橋店	洋裁	洋裁サークル			石巻大橋店集会室	3	第1・2・3	金	10:00～
石巻大橋店	エアロビクス	フィットネスアィム		筋トレやボールの使用。無理なく安全に運動をする	石巻大橋店水明町民会館	3		水	10:30～
石巻大橋店	ダンスワールド	ワールドダンスグループ		際交流活動に参加する。中学校の国際理解の授業のお手伝いなどを中心に活動	石巻大橋店集会室	2	第2・4	土	18:30～
石巻大橋店	舞踊	しらゆり会			石巻大橋店集会室	2	第1・3	木	18:30～
石巻大橋店	マッサージ	フットケア		病気予防のための足裏マッサージ方法を学ぶ	大橋店集会室	2	第2・4	土	18:30～
アイトピア店	手芸	ハマナス		メンバー同志のコミュニケーションをはかりながらニューファッションの手編み作品制作	アイトピア店集会室	2	第2・4	月	10:00～
アイトピア店	書道	ほたる会			アイトピア店集会室	3	第1・2・4	金	10:00～
アイトピア店	生花・花	小原流生花サークル			アイトピア店集会室	2	第2・4	木	10:30～
アイトピア店	体操	ふりふりグッパパー体操		健康体操に幅広い年齢層が参加	アイトピア店集会室	4	第1・2・3・4	水	13:30～
アイトピア店	卓球	ピンポンくらぶ		卓球	アイトピア店集会室	4	第1・2・3・4	月	10:30～
東松島	手工芸	千代の会		和紙人形やつるし雛の制作	メンバー集会室ハーモニー	2	第1・3	火	10:00～
東松島	生花・花	スマイル		フラワーアレンジメント	メンバー集会室ハーモニー	1	第1	木	10:00～
東松島	ダンス	Jr. ダンススクールジュエリー	4才 ～小学生	楽しみながらダンス、ダンス	メンバー集会室ハーモニー	4	第1・2・3・4	金	14:30～
東松島	スポーツ	ピンポンパー		卓球	メンバー集会室ハーモニー	4	第1・2・3・4	水	10:00～
石巻北	料理	なごやか		健康を考えた料理などメンバー同士が趣味や特技を生かして教えあい学びあう。	蛇田店集会室	1	第3	火	10:00～
塩釜杉の入店	歌謡・民謡	キクミサークル			杉の入店集会室	2	第1・2	月	19:00～
塩釜杉の入店	子育て	チーム カメコ		現在0才～4才が多い。子育てを通して情報交換しながら交流	杉の入店集会室	2	第1・3	月	10:00～
塩釜杉の入店	子育て	らっこの会	0才 ～未収園児	季節の行事を企画し親子で参加。親同志の交流などをして楽しむ	杉の入店集会室	2	第1・3	火	10:00～
塩釜杉の入店	生花・花	チェリー			杉の入店集会室	1	第2	木	10:00～
塩釜杉の入店	3B体操	リフレッシュ3B体操			杉の入店集会室	3	第1・2・3	水	10:30～

エリア名	ジャンル名	サークル名	対象	主な活動内容	会場	回数 (月)	週	曜日	時間
塩釜杉の入店	3B体操	ジャリパラ3B塩釜	小学2年 ～6年	ボール、ベル、ベルダーなど使って体操	杉の入店集会室	3	第1・2・3	土	10:00～
塩釜杉の入店	舞踊	YOSHIKO 乃 踊乱華		みちのくよさこい、港祭りなどに参加	杉の入店集会室	4	第1・2・3・4	金	19:00～
塩釜杉の入店	舞踊	手踊りサークルシュウ		ディサービスなどにボランティア	杉の入店集会室	2	第1・3	火	19:00～
塩釜栄町店	着付け	ちりめん			塩釜栄町店集会室	2	第1・3	月	10:00～
塩釜栄町店	くらし	グリーン		身近にできるエコライフについて話し合っていく	塩釜栄町店集会室	1	第3	火	13:00～
塩釜栄町店	手芸	日だまり			塩釜栄町店集会室	2	第1・3	木	10:30～
塩釜栄町店	手工芸	オリエント		ステンドグラス	塩釜栄町店集会室	2	第1・3	水	10:00～
塩釜栄町店	書道	ひまわり			塩釜栄町店集会室	2	第2・4	月	10:00～
塩釜栄町店	3B体操	リフレッシュ3B栄町			塩釜栄町店集会室	2	第1・3	金	10:00～
塩釜栄町店	体操	ビューティーらんらん			塩釜栄町店集会室	2	第1・3	火	10:00～
塩釜栄町店	フラダンス	ハイビスカス			塩釜栄町店集会室	2	第2・4	木	10:30～
塩釜栄町店	舞踊	清美会			塩釜栄町店集会室	2	第1・3	木	13:30～
塩釜栄町店	舞踊	常久寿会			塩釜栄町店集会室	2	第1・3	水	13:00～
塩釜栄町店	スポーツ	パワーアップ		卓球	塩釜栄町店集会室	2	第1・3	土	14:00～
塩釜栄町店	スポーツ	ブルースカイ		パークゴルフ	塩釜栄町店集会室	1	第1	木	14:00～
大代店	絵手紙	めぶきの会		コミュニケーションを大事に作品制作	大代店集会室	2	第2・4	火	14:00～
大代店	手芸	ハンドメイド・ママ		季節の行事の飾りものや小物を制作	大代店集会室	4	第1・2・3・4	火	12:00～
大代店	手芸	アンデルセン		いろいろな作品に挑戦しメンバー同志のコミュニケーションも大切にしている	大代店集会室	2	第1・3	木	10:00～
大代店	3B体操	フリージア			大代店集会室	4	第1・2・3・4	月	14:00～
大代店	社交ダンス	スイトピー			大代店集会室	2	第2・4	水	19:00～
多賀城店	大正琴	琴音会			多賀城店集会室	2	第2・4	日	10:15～
多賀城店	手芸	布の友		リサイクル中心の作品制作	多賀城店集会室	2	第1・2	水	10:00～
多賀城店	手芸	マリオ		手芸全般	多賀城店集会室	2	第2・4	月	10:15～
多賀城店	手芸	アミー		編物	多賀城店集会室	2	第1・2	火	10:00～
多賀城店	生花・花	アクア		季節、行事のフラワーアレンジ	多賀城店集会室	1	第1	水	10:10～
多賀城店	料理	ポテト		健康維持のため主に缶詰を使った料理	多賀城店集会室	1	第1	水	10:00～

エリア名	ジャンル名	サークル名	対象	主な活動内容	会場	回数 (月)	週	曜日	時間
多賀城店	拳法	舞花		健康維持と美しく体力を作る	多賀城店集会室	2	第1・3	火	14:00～
多賀城店	体操	ポピー			多賀城店集会室	2	第1・2	木	14:00～
多賀城店	体操	アンダンテ		ストレッチとジャズダンス	多賀城店集会室	2	第2・3	木	10:00～
多賀城店	社交ダンス	ウイング			多賀城店集会室	2	第1・3	月	10:00～
多賀城店	社交ダンス	ダンスサークルフレンズ			多賀城店集会室	2	第1・3	金	18:30～
多賀城店	舞踊	ひろはな会			多賀城店集会室	2	第1・2	金	14:00～
多賀城店	マジック	いきいきマジシャン		ボランティアなども行う	多賀城店集会室	2	第1・3	月	18:30～
松島店	手芸	手編みサークル		手編み	松島店集会室	2	第2・4	火	10:10～
松島店	手工芸	ペーパーアート		クラフトで作品制作	松島店集会室	1	第2	水	10:10～
松島店	食生活	松島みどり会		食育についての学習など	松島店集会室	3	第3	月	10:00～
松島店	フォークダンス	赤い靴			松島中央公民館	3	第1・2・3	水	10:00～