

シーサイド

ジャンル名	エリア名	サークル名	対象	主な活動内容	会場	回数 (月)	週	曜日	時間
絵手紙	大代店	めぶきの会		コミュニケーションを大事に作品制作	大代店集会室	2	第2・4	火	14:00～
コーラス	蛇田店	うたごえコーラス			蛇田店集会室	1	第1	日	14:00～
コーラス	石巻大橋店	ラ・ママン			石巻大橋店集会室	2	第1・3	金	10:30～
歌謡・民謡	塩釜杉の入店	キクミサークル			杉の入店集会室	2	第1・2	月	19:00～
大正琴	多賀城店	琴音会			多賀城店集会室	2	第2・4	日	10:15～
着付け	石巻大橋店	スマイル&ビューティー		日本の着物文化の伝承。誰でも簡単に着物を着ることができる	石巻大橋店集会室	2	第1・2	土	13:00～
着付け	塩釜栄町店	ちりめん			塩釜栄町店集会室	2	第1・3	月	10:00～
洋裁	石巻大橋店	洋裁サークル		基礎のソーイング。パターンを利用して自分だけの洋服制作。リフォームなども楽しむ	石巻大橋店集会室	3	第1・2・3	金	10:00～
洋裁	石巻渡波店	アミーガー		着物などの古着を使ってリフォームメイクを中心に簡易洋裁	石巻渡波店集会室	2	第2・3	水	10:00～
くらし	石巻大橋店	ハーブサークル		ハーブを取り入れた料理、ハーブティー、クラフト、菓子作りなど	石巻大橋店集会室	2	第2・4	水	10:00～
くらし	塩釜栄町店	グリーン		身近にできるエコライフについて話し合っていく	塩釜栄町店集会室	1	第3	火	13:00～
くらし	蛇田店	ミントカフェ			蛇田店集会室	1	第4	木	10:00～
くらし	蛇田店	スマイル			蛇田店集会室	1	第4	月	13:30～
子育て	塩釜杉の入店	チーム カメコ	特になし	現在0才～4才が多い。子育てを通して情報交換しながら交流	杉の入店集会室	2	第1・3	月	10:00～
子育て	塩釜杉の入店	らっこの会	0才～未収園児	季節の行事を企画し親子で参加。親同志の交流などをして楽しむ	杉の入店集会室	2	第1・3	火	10:00～
子育て	蛇田店	なでなで	未就園児の親子	親のためのアロマケア。ママのアリマテラピーとベビーマッサージなど、香でゆっくり楽しめます	蛇田店集会室	2	第4	月・木	10:30～
子育て・教育	蛇田店	まませラピスト楽校		アートセラピー、アロマセラピー、もの作り、歌などを通してママが幸せでな気持ちで子どもに接することができるような講座	蛇田店集会室	2	第4	月・木	10:30～
福祉	石巻大橋店	I・愛		障がい者との交流の場を提供し、理解促進をはかることや家族の情報交換しながら暮らしやすい地域を目指す	石巻大橋店集会室	4	第1・2・3・4	水	10:30～
マジック	多賀城店	いきいきマジシャン		ボランティアなども行う	多賀城店集会室	2	第1・3	月	18:30～
手芸	松島店	手編みサークル		手編み	松島店集会室	2	第2・4	火	10:10～
手芸	大代店	アンデルセン		いろいろな作品に挑戦しメンバー同志のコミュニケーションも大切にしている	大代店集会室	2	第1・3	木	10:00～
手芸	石巻渡波店	すみれ		編物で老化防止	石巻渡波店集会室	2	第2・4	火	10:00～

ジャンル名	エリア名	サークル名	対象	主な活動内容	会場	回数 (月)	週	曜日	時間
手芸	石巻渡波店	コスモス		ニューファッションの作品を自分の体に合うように制作	石巻渡波店集会室	2	第1・3	水	13:00～
手芸	多賀城店	アミー		編物	多賀城店集会室	2	第1・2	火	10:00～
手芸	アイトピア店	ハマナス		メンバー同志のコミュニケーションをはかりながらニューファッションの手編み作品制作	アイトピア店集会室	2	第2・4	月	10:00～
手芸	多賀城店	布の友		リサイクル中心の作品制作	多賀城店集会室	2	第1・2	水	10:00～
手芸	石巻大橋店	ながら知恵袋		古布や古紙を使い、知恵を出し合って小物作品制作	石巻大橋店集会室	1	第4	水	10:00～
手芸	塩釜栄町店	日だまり			塩釜栄町店集会室	2	第1・3	木	10:30～
手芸	多賀城店	マリオ		手芸全般	多賀城店集会室	2	第2・4	月	10:15～
手芸	大代店	ハンドメイド・ママ		季節の行事の飾りものや小物を制作	大代店集会室	4	第1・2・3・4	火	12:00～
手芸	石巻渡波店	布の集い			石巻渡波店集会室	2	第1・3	木	10:00～
手芸	蛇田店	パービーズ		オリジナルのビーズアクセサリーやちりめんて置物、壁掛けなどの作品を作りながらメンバー同志の交流をはかる	蛇田店集会室	1	第1	木	10:00～
手工芸	松島店	ペーパーアート		クラフトで作品制作	松島店集会室	1	第2	水	10:10～
手工芸	塩釜栄町店	オリエント		ステンドグラス	塩釜栄町店集会室	2	第1・3	水	10:00～
手工芸	石巻大橋店	ステンドグラスサークル			石巻大橋店集会室	2	第2・4	火	13:00～
手工芸	東松島	千代の会		和紙人形やつるし雛の制作	メンバー集会室ハーモニー	2	第1・3	火	10:00～
手工芸	石巻渡波店	うっふっふ		古布などで、ぞうり、リースなど小物作り	石巻渡波店集会室	2		土	10:00～
手工芸	蛇田店	和工芸		ちりめん布を主とし簡単な壁飾り、小物ブローチや置物、押し絵などの作品制作	蛇田店集会室	1	第2	火	13:30～
陶芸	蛇田店	くんとうど			蛇田店集会室	1	第3	木	13:30～
書道	アイトピア店	ほたる会			アイトピア店集会室	3	第1・2・4	金	10:00～
書道	塩釜栄町店	ひまわり			塩釜栄町店集会室	2	第2・4	月	10:00～
生花・花	多賀城店	アクア		季節、行事のフラワーアレンジ	多賀城店集会室	1	第1	水	10:10～
生花・花	アイトピア店	小原流生花サークル			アイトピア店集会室	2	第2・4	木	10:30～
生花・花	石巻大橋店	露光の会			石巻大橋店集会室	2	第1・3	月	18:00～
生花・花	石巻大橋店	花サークル		なるべく経費をかけないで、リースやブローチ、押し花など	石巻大橋店集会室	2	第1・3	水	18:30～
生花・花	塩釜杉の入店	チェリー			杉の入店集会室	1	第2	木	10:00～

ジャンル名	エリア名	サークル名	対象	主な活動内容	会場	回数 (月)	週	曜日	時間
生花・花	蛇田店	すみれ			蛇田店集会室	3	第1・2・3	木	11:00～
生花・花	蛇田店	草月 華あじさい		草月の生花	蛇田店集会室	2	第1・3	木	10:30～
生花・花	東松島	スマイル		フラワーアレンジメント	メンバー集会室ハーモニー	1	第1	木	10:00～
食生活	松島店	松島みどり会		食育についての学習など	松島店集会室	3	第3	月	10:00～
料理	石巻渡波店	スイーツ		季節に合った料理。、生協商品を使用します	石巻渡波店集会室	1	第1	金	10:00～
料理	蛇田店	お菓子サークル			蛇田店キッチンスタジオ	1	第2	火	10:00～
料理	蛇田店	ママの幼稚園			蛇田店キッチンスタジオ	1	第3	月	10:00～
料理	石巻北	なごやか		健康を考えた料理などメンバー同士が趣味や特技を生かして教えあい学びあう。	蛇田店集会室	1	第3	火	10:00～
料理	蛇田店	こねこね		パンづくり	蛇田店キッチンスタジオ	1	第4	日	14:00～
料理	多賀城店	ポテト		健康維持のため主に缶詰を使った料理	多賀城店集会室	1	第1	水	10:00～
空手	蛇田店	たのしい教育空手			蛇田店集会室	4	第1・2・3・4	金	17:00～
太極拳	多賀城店	舞花		健康維持と美しく体力を作る	多賀城店集会室	2	第1・3	火	14:00～
3B体操	大代店	フリージア			大代店集会室	4	第1・2・3・4	月	14:00～
3B体操	塩釜杉の入店	リフレッシュ3B体操			杉の入店集会室	3	第1・2・3	水	10:30～
3B体操	塩釜杉の入店	ジャリパラ3B塩釜	小学2年～6年	ボール、ベル、ベルダーなど使って体操	杉の入店集会室	3	第1・2・3	土	10:00～
3B体操	塩釜栄町店	リフレッシュ3B栄町			塩釜栄町店集会室	2	第1・3	金	10:00～
エアロビクス	石巻大橋店	フィットネスアィム	中高年	筋トレやボールの使用。無理なく安全に運動をする	石巻大橋店・水明町民会館	3		水	10:30～
体操	多賀城店	ポピー			多賀城店集会室	2	第1・2	木	14:00～
体操	多賀城店	アンダンテ		ストレッチとジャズダンス	多賀城店集会室	2	第2・3	木	10:00～
体操	アイトピア店	ふりふりグッパ一体操		健康体操に幅広い年齢層が参加	アイトピア店集会室	4	第1・2・3・4	水	13:30～
体操	塩釜栄町店	ビューティーらんらん			塩釜栄町店集会室	2	第1・3	火	10:00～
体操	蛇田店	さくらんぼ			蛇田店集会室	4	第1・2・3・4	火	10:00～
体操	蛇田店	すきすきすきんしゅぶ			蛇田店集会室	2	第1・3	金	10:30～
フラダンス	塩釜栄町店	ハイビスカス			塩釜栄町店集会室	2	第2・4	木	10:30～

ジャンル名	エリア名	サークル名	対象	主な活動内容	会場	回数 (月)	週	曜日	時間
フォークダンス	松島店	赤い靴			松島中央公民館	3	第1・2・3	水	10:00～
ダンス	東松島	Jr. ダンススクールジュエリー	4才～小学生	楽しみながらダンス、ダンス	メンバー集会室ハーモニー	4	第1・2・3・4	金	14:30～
ワールドダンス	石巻大橋店	ワールドダンスグループ		地域に住む外国出身者と交流を図りながら踊りを覚え、国際交流活動に参加する。中学校の国際理解の授業のお手伝いなどを中心に活動	石巻大橋店集会室	2	第2・4	土	18:30～
社交ダンス	多賀城店	ウイング			多賀城店集会室	2	第1・3	月	10:00～
社交ダンス	多賀城店	ダンスサークルフレンズ			多賀城店集会室	2	第1・3	金	18:30～
社交ダンス	大代店	スイトピー			大代店集会室	2	第2・4	水	19:00～
舞踊	石巻大橋店	しらゆり会			石巻大橋店集会室	2	第1・3	木	18:30～
舞踊	塩釜杉の入店	YOSHIKO 乃 踊乱華		みちのくよさこい、港祭りなどに参加	杉の入店集会室	4	第1・2・3・4	金	19:00～
舞踊	塩釜杉の入店	手踊りサークルシュウ		ディサービスなどにボランティア	杉の入店集会室	2	第1・3	火	19:00～
舞踊	塩釜栄町店	清美会			塩釜栄町店集会室	2	第1・3	木	13:30～
舞踊	塩釜栄町店	常久寿会			塩釜栄町店集会室	2	第1・3	水	13:00～
舞踊	多賀城店	ひろはな会			多賀城店集会室	2	第1・2	金	14:00～
舞踊	石巻渡波店	しらゆり			石巻渡波店集会室	2	第1・3	木	10:00～
スポーツ	塩釜栄町店	パワーアップ		卓球	塩釜栄町店集会室	2	第1・3	土	14:00～
スポーツ	塩釜栄町店	ブルースカイ		パークゴルフ	塩釜栄町店集会室	1	第1	木	14:00～
スポーツ	東松島	ピンポンバー		卓球	メンバー集会室ハーモニー	4	第1・2・3・4	水	10:00～
卓球	アイトピア店	ピンポンくらぶ		卓球	アイトピア店メンバー集会室	4	第1・2・3・4	月	10:30～
マッサージ	石巻大橋店	フットケア		病気予防のための足裏マッサージ方法を学ぶ	大橋店集会室	2	第2・4	土	18:30～