

ジャンル名	エリア名	サークル名	対象	主な活動内容	会場	回数 (月)	週	曜日	時間
着付け	岩切店	着付けサークル妙			岩切店集会室	2	第1・3	木	10:00～
福祉	岩切店	ペアー		手話を学習する	岩切店集会室	2	第2・4	金	10:30～
文芸	岩切店	岩切川柳サークル			岩切店集会室	1	第1	月	14:00～
手工芸	幸町店	ペーパーフレンド			幸町店集会室	4	第1・2・3・4	水	10:00～
手工芸	幸町店	ストロベリーキャンドル			幸町店集会室	2	第1・3	火	10:00～
手工芸	新田東店	クローパー		生活雑貨や子どもグッズ、小物のリメイクなど取り入れ、くらしに役立つエコな物のハンドメイク。夏休み・冬休み・春休みは休み企画あり	新田東店集会室	2	第2・4	金	10:30～
手工芸	八幡町店	ちぎり絵 コスモス		ちぎり絵	八幡町店集会室	1	第2	火	10:00～
手工芸	木町店	ひこばえ		身近にある草花の色を使ってくらしにゆとりを持って楽しむ草木染め	片平市民センター	1	第3	金	10:00～
書道	八幡町店	ふくじゅ書の会			八幡町店集会室	3	第2・3・4	木	13:00～
書道	高砂店	楽書会	大人・子ども		高砂店集会室	3	第1・2・3	金	14:00～
生花・花	八幡町店	花美来			八幡町店集会室	2	第1・3	水	10:00～
エアロビクス	利府店	さわやかピクス			利府店集会室	4	第1・2・3・4	木	12:00～
エアロビクス	利府店	YAC		エアロビ	利府店集会室	4	第1・2・3・4	月	18:00～
ヨガ	高砂駅前店	さくらっ子			高砂駅前店集会室	4	第1・2・3・4	金	18:30～
ヨガ	岩切店	ルーシーダットン			岩切店集会室	2	第1・3	月	10:30～
ヨガ	八幡町店	たっち			八幡町店集会室	2	第1・3	月	10:30～
ストレッチダンス	利府店	ストレッチダンス			利府店集会室	4	第1・2・3・4	木	18:45～
舞踊	愛子店	日本舞踊サークル春会		美容と健康のため楽しく踊ってボランティアも行う	愛子店集会室	4	第1・2・3・4	木	14:00～
踊り	高砂駅前店	WA! HAHA	1才～大人	基本的には親子で活動する「すずめ踊り」。仙台青葉まつり、夏祭りにも参加	高砂駅前店集会室	2	隔週	金	16:00～
絵画	幸町店	フレオン	幼稚園～小学生		幸町店集会室	1～2	第2・3	土	13:30～
絵手紙	柏木店	絵手紙のつどい		絵手紙	柏木フォレストビル5F	1	第3	金	10:00～
歌謡・カラオケ	貝ヶ森店	カトレア会			貝ヶ森店集会室	2	第2・4	金	13:00～

ジャンル名	エリア名	サークル名	対象	主な活動内容	会場	回数 (月)	週	曜日	時間
大正琴	幸町店	幸町ひまわり会			幸町店集会室	4	第1・2・3・4	火	13:00～
大正琴	愛子店	大正琴愛姫の会		生協まつり参加、地域施設の慰問など	愛子店集会室	2	第1・3	水	13:00～
和裁	新田東店	紬		各自の希望の縫いたい品を持参して作品にする	新田東店集会室	4	第1・2・3・4	火	13:30～
和裁	高砂店	サークルまゆ			高砂店集会室	4	第1・2・3・4	木	10:00～
語学	貝ヶ森店	貝ヶ森英会話サークル		英語	貝ヶ森店集会室	3	第1・2・3	金	10:00～
語学	幸町店	ソフィアこども英会話	子ども	英語	幸町店集会室	4	第1・2・3・4	火	16:30～
語学	柏木店	あなたも英会話柏木		英語	柏木フォレストビル5F	3	第1・2・3	月	10:30～
語学	柏木店	レッツスピークラブ		NHKラジオの「英会話」の復習。メンバー同志の持ち寄り学習	通町コミュニティー	2	隔週	火	10:30～
茶道	高砂店	利休会			高砂店集会室	2	第2・4	火	10:00～
手芸	幸町店	あみあみサークル		初心者向けの編物	幸町店集会室	4	第1・2・3・4	木	10:30～
手芸	高砂駅前店	布あそび		パッチワークで作品制作	高砂駅前店集会室	2	第1・3	水	10:30～
手芸	木町店	もめん		”もったいない”をテーマに自分たちで生活に生かすものを作りをしながらかメンバー同志のコミュニケーションをはかる	木町通市民センター	2	第1・3	金	10:00～
手工芸	高砂駅前店	ハートフルアート		手作りを楽しんでいる	高砂駅前店集会室	2	第1・3	火	13:00～
手工芸	愛子店	籐サークル美いんず		籐の作品制作。生協行事に参加	愛子店集会室	2	第2・4	水	10:00～
習字	貝ヶ森店	さくらそう	小、中学生		貝ヶ森店集会室	3	第1. 2. 3	月	15:00～
習字	貝ヶ森店	さくらそうNED	小、中学生		貝ヶ森店集会室	3	第1・2・3	金	16:30～
書道	幸町店	書道サークル幸町	幼稚園～大人		幸町店集会室	2	第1・3	木	14:00～ 16:00～
書道	幸町店	子ども習字サークル	幼稚園～大人		幸町店集会室	4	第1・2・3・4	金	14:30～
書道	柏木店	書道サークルさわやか		月刊誌に添って練習	柏木フォレストビル5F	2	第1・3	月	13:30～
書道	木町店	最水	小学生		木町店集会室	3	第1・2・3	木	15:00～
書道	愛子店	書のサークル祥の会	小学生～大人	楽しく書の研究、学習。励みとして段級取得も可能	愛子店集会室	4	第1・2・3・4	火	16:00～
書道	愛子店	書道愛好会		初歩から創作まで	愛子店集会室	4	第1・2・3・4	金	10:00～
生花・花	貝ヶ森店	フラワーラウンジM		生花を生けて楽しむ	貝ヶ森店集会室	3	第1・2・3	火	13:00～

ジャンル名	エリア名	サークル名	対象	主な活動内容	会場	回数 (月)	週	曜日	時間
生花・花	新田東店	朱翠		季節感のある花材を使って華を生ける	新田東店集会室	2	第1・3	土	10:00～
生花・花	柏木店	アネモネ		季節の花をアレンジ	柏木フォレストビル5F	2	第2・4	水・木	10:15～
生花・花	幸町店	エンジェルフラワー		年齢層も幅広く個々に好きな週に参加できる楽しいサークル。	幸町店集会室	4	第1・2・3・4	木	14:00～
生花・花	高砂駅前店	いけばな・レープ		レベルに合わせて行う	高砂駅前店集会室	2	第1・3	火	10:00～
生花・花	貝ヶ森店	生花ラウンジM	子ども		貝ヶ森店集会室	3	第1・2・3	火	10:00～
生花・花	高砂店	フラワーサークル			高砂店集会室	2	第2・4	水	10:30～
空手	新田東店	新田空手武真会	親子	空手、武道の礼儀、護身などを身につける	新田東店集会室	4	第1・2・3・4	日	13:00～
太極拳	幸町店	ニーハオ		ゆったりした動作で年齢に関係なくいつからでも無理なく始められる	幸町店集会室	4	第1・2・3・4	水	10:30～
太極拳	高砂店	健康・太極拳		太極拳	高砂店集会室	3	第2・3・4	水	13:30～
太極拳	岩切店	太極拳サークルけんこう		太極拳	岩切店集会室	4	第1・2・3・4	金	13:30～
太極拳	利府店	宇宙(こすも)		太極拳	利府店集会室	3	第1・2・3	金	10:30～
3B体操	柏木店	3B体操			通町コミュニティー	4	第1・2・3・4	火	10:30～
3B体操	高砂駅前店	3B体操高砂サークル		ストレッチ体操、手具体操、リズム体操などで全身をシェイプアップし、体のゆがみや腰痛なども解消。どの年代にも受け入れられる健康体操。	高砂市民センター	4	第1・2・3・4	火	14:00～
3B体操	新田東店	リフレッシュ3B新田			新田東店集会室	3	第1・2・3	土	14:00～
3B体操	愛子店	さわやかBCB体操		骨盤を正常に保ちながら音楽に合わせて行う健康体操。	愛子店集会室	4	第1・2・3・4	月	13:00～
体操	高砂駅前店	ポディーコンディショニングサークル		ストレッチ、チューブ体操による体力の向上と心身のリラクゼーション	高砂駅前店集会室	4	第1・2・3・4	金	10:30～
体操	愛子店	SNAP		ストレッチ、フィットネス、ハーブエッセンシャルオイルを使ったマッサージなど心と体がリフレッシュできる活動	愛子店集会室	4	第1・2・3・4	木	10:00～
体操	幸町店	さわやか体操			幸町店集会室	4	第1・2・3・4	金	10:00～
体操	新田東店	SeeBoox		主婦対象のストレッチで日頃の運動不足の解消。バレーのバーレッスンも行う。子連れでもOK	新田東店集会室	3	第1・2・3・4	月	10:30～
体操	八幡町店	バンビーナ	未就学児～大人	親子でストレッチ体操	八幡町店集会室	3	第1・2・3	水	15:00～
体操	利府店	ハッスル会		ストレッチ体操	利府店集会室	3	第1・2・4	火	10:30～
フラダンス	幸町店	ブルメリア			幸町店集会室	3	第1・2・3	水	13:30～
フラダンス	幸町店	ピカケ	大人・子ども		幸町店集会室	3	第1. 2. 3	土	10:00～

ジャンル名	エリア名	サークル名	対象	主な活動内容	会場	回数 (月)	週	曜日	時間
フラダンス	岩切店	ハイビスカス岩切			利府店集会室	4	第1・2・3・4	火	13:00～ 13:30～
フラダンス	利府店	ロゼラニ			利府店集会室	4	第1・2・3・4	水	18:00～
フォークダンス	利府店	パンプキン			利府店集会室	3	第1・2・3	木	10:00～
フォークダンス	利府店	FDスマイル			しらかし台夢館	4	第1・2・3・4	月	13:30～ 10:00～
ダンス	幸町店	Dance Mix-e		ヒップポップ風のダンス	幸町店集会室	4	第1・2・3・4	金	10:00～
ダンス	新田東店	CLAPS Cheerleaders	幼稚園～小学 6年	チアダンス。市民活動への参加、仙台セタパレードなどイ ベント参加	新田東店集会室	4	第1・2・3・4	月	16:30～
社交ダンス	幸町店	みどり会			幸町店集会室	4	第1・3 第2・4	月	10:00～ 13:00～
社交ダンス	幸町店	原萩会			幸町店集会室	4	第1・2・3・4	月	10:00～ 13:00～
社交ダンス	幸町店	社交ダンス「ローズ」			幸町店集会室福沢・原町コミュニテ	4	第1・2・3・4	金	13:00～
社交ダンス	高砂駅前店	高砂駅前店木曜会			高砂駅前店集会室	4	第1・2・3・4	木	18:00～
社交ダンス	高砂駅前店	高砂駅前店月曜会			高砂駅前店集会室	4	第1・2・3・4	月	13:00～
社交ダンス	高砂駅前店	DS.アプローズ			高砂駅前店集会室	4	第1・2・3・4	月	18:00～
社交ダンス	高砂店	サンデーすみれ会			高砂店集会室	4	第1・2・3・4	日	10:00～
社交ダンス	高砂駅前店	高砂テレスピン			高砂駅前店集会室	4	第1・2・3・4	水	14:00～
社交ダンス	愛子店	ドリーム	小学生～大人	親子で楽しみながらできるダンス。大人も子どもも参加でき る	愛子店集会室	4	第1・2・3・4	水	18:00～
社交ダンス	岩切店	萩の会			岩切店集会室	4	第1・2・3・4	火	18:00～
卓球	貝ヶ森店	貝ヶ森卓球愛好会		卓球	貝ヶ森店集会室	3	第1・2・3	木	13:00～
バドミントン	幸町店	ウイング		バドミントン	幸町店集会室	4	第1・2・3・4	木	13:00～
バドミントン	幸町店	GKクラブ		バドミントン	原町コミュニティー	4	第1・2・3・4	水or金	10:00～
バレー	柏木店	レッド		バレー	柏木市民センター	8	第1・2・3・4	火・木	9:30～
アロマ	八幡町店	Aroma Therapy		季節に合ったテーマでアロマクラフトをしながらアロマにつ いて勉強する	八幡町店集会室	2	第2・3	金	10:00～
アロマ	貝ヶ森店	ロハス		アロマグッズを作成、日常に生かせるアロマの話し	貝ヶ森店集会室	2	第2・第4	水	10:30～
アロマ	柏木店	カモミール		香を生活の中に取り入れ、心身共に健やかに過ごせるよう アロマセラピーの基礎的な知識を楽しみながら学ぶ。エッ センシャルオイルを使って安全で安心なスキンケアなど手 作りグッズの実習も行う	柏木フォレストビル5F	2	第2・4	木	10:30～