

## 仙台北

ジャンル名	エリア名	サークル名	対象	主な活動内容	会場	回数 (月)	週	曜日	時間
音楽	鶴ヶ谷店	コスモス		トーンチャイムを使って演奏を楽しみながらメンバー同志の交流	鶴ヶ谷店集会室	1	第1	木	10:00～
音楽	高森店	ハーモニカクラブやまぼうし		ハーモニカ研修、音楽理論の勉強や、他のサークルと交流など	寺岡・桂市民センター	2	第2・4	水	10:10～
コーラス	虹の丘店	音里座(イリス)		母さん合唱祭などに参加	虹の丘店	4	第1・2・3・4	月	10:00～
コーラス	市名坂店	こーる・せんだーど		9月はコンサートを計画しています	生協文化会館ウイズ黒松市民セン	4	第1・2・3・4	土	14:00～
コーラス	市名坂店	たんぼぼ		仙台ジャズフェスタ、ゴスペルフェスタに参加	生協文化会館ウイズ	2	第2・4	火	11:30～
コーラス	鶴が丘	エプロンハーモニー			松森市民センター	4	第1・2・3・4	木	10:00～
着付け	高森店	着付けサークル清流		着付けの基本。自分で結ぶ帯結び	高森店集会室	2	第1・3	水	10:10～
着付け	虹の丘店	着付けサークル虹の丘		たたむ、着る、着せる、目的に合わせた着付けの仕方	虹の丘店・加茂市民センター	2	第2・4	木	10:00～
着付け	桜ヶ丘店	着付サークル		着物の基礎知識。着物選び、種類など、行事に合わせた着付け方法	桜ヶ丘店集会室	2	第2・4	水	10:00～
着付け	台原店	きもので遊ぼ		着物を楽しく着られるよう練習。古着の活用方法など	台原店集会室	2	第2・4	月	10:30～
着付け	国見ヶ丘店	国見ヶ丘きものサークル		着付けの基礎から礼装まで。着物に関する知識	国見ヶ丘店集会室	2	第2・3	木	10:00～
語学	市名坂店	English Circle E. L		身近な話題を英語でおしゃべり。また、日本文化や新聞記事について意見交換	生協文化会館ウイズ	2	第2・4	水	10:00～
子育て・教育	台原店	又エバ・チャルラ	大人・子ども	親子で楽しめるいも煮会やポーリング大会などの企画や交流。講演会などにも参加。	台原店集会室	2	第2・4	火	10:15～
手芸	国見ヶ丘店	ナチュラルカントリーキルト		パッチワークを通してメンバー同志の交流	国見ヶ丘店集会室	3	第1・2・3	火	10:00～
手芸	鶴ヶ谷店	サークルわかかさ		古着を利用して小物作り。編物、料理など	鶴ヶ谷店集会室	2	第2・3	金	10:30～
手工芸	鶴が丘	鶴が丘クラフトサークル		クラフト	鶴が丘3丁目集会所	1	不定期	不定期	10:00～
書道	鶴ヶ谷店	習字 & 書道	小学生～大人	少人数式で丁寧な2人または3人の講師が指導します	鶴ヶ谷店集会室	4	第1・2・3・4	木	15:00～
書道	虹の丘店	虹の丘書道サークル			虹の丘店集会室	2	第1・3	火	13:00～
生花・花	鶴ヶ谷店	いけばなサークル		池坊の生花	鶴ヶ谷店集会室	2	第2・4	木	10:00～
生花・花	明石台店	いけばなサークル		初歩から盛花、投げ入れ、自由花まで。	明石台店集会室	2	第1・3	火	14:00～
生花・花	桜ヶ丘店	フラワーサークルはな・はな		生活に潤いを与え、リラックス効果のある花で生ける	桜ヶ丘店集会室	2	第1・3	火	15:00～
生花・花	南光台店	はな倶楽部アレンジメント		フラワーアレンジ	南光台店集会室	4	第1・2・3・4	金	13:30～
生花・花	南光台店	かきつばた		フラワーアレンジ	南光台店集会室	1	第1・2・3・4	火	13:00～

ジャンル名	エリア名	サークル名	対象	主な活動内容	会場	回数 (月)	週	曜日	時間
生花・花	南光台店	ふるーるサークルはなよし			南光台店集会室	2	第1・3	木	13:00～
食生活	鶴ヶ谷店	スローフードの会		食の安全とバランスを考えて楽しいメニュー作り	鶴ヶ谷店集会室	1	第2	火	10:00～
食生活	南光台店	食育工房食べるって		毎回、食育のテーマを決めて料理をつくり、情報交換しながら学びあう	南光台店集会室	1	第1	月	10:30～
空手	桜ヶ丘店	琉球少林流空手道月心会	幼児～大人	空手道を通して子ども、大人、親子で共に汗を流し語り合い交流します。	桜ヶ丘店集会室	3	第1・3・4	日	10:00～
空手	桜ヶ丘店	荒巻空手	幼児～中学生	空手	桜ヶ丘店集会室	1～2	第4・5	水	18:00～
エアロビクス	桜ヶ丘店	ピラティス&フィットネスエミーズ	大人・子ども	エアロビクス	桜ヶ丘店集会室	3	第2・3・4	月	10:00～
ヨガ	黒松店	ヘリオスの会 I		ヨーガ実習を中心に整体気功、東洋医学的な健康法などを学習	黒松店集会室	3	第1・2・3	金	10:00～
ヨガ	黒松店	ヘリオスの会 II		ヨーガ実習を中心に整体気功、食糧法など東洋医学的な健康法を学習	黒松店集会室	3	第1・2・3	水	18:00～
ヨガ	黒松店	シャンテの会		リラクゼーション、呼吸法、瞑想など	黒松店集会室	4	第1・2・3・4	土	16:00～
ヨガ	黒松店	美療ヨガ		心身ともに健康維持。メンバー同志の情報交換と交流	黒松店集会室	2	第1・3	月	10:00～
ヨガ	黒松店	ジヴァナンダヨーガ		自宅でも実践できるようにする。メンバー同志が楽しく交流	黒松店集会室	4	第1・2・3・4	日	10:00～
ヨガ	国見ヶ丘店	ヨガサークルシャンティ		育児中のママたちも参加できる。子連れ可能	館3丁目北集会所	3	第1・2・3	火	10:00～
ヨガ	市名坂店	ヨガ			生協文化会館ウイズ・向原集会所	4	第1・2・3・4	金	13:30～
ヨガ	市名坂店	サウンドヨーガ		ストレッチ的なヨガ	文化会館ウイズ・八乙女集会所・向	4	第1・2・3・4	火	9:30～
ヨガ	市名坂店	健康ヨガサークル			生協文化会館ウイズ	4	第1・2・3・4	木	11:30～
フォークダンス	市名坂店	アド ヴァニー		基礎ステップから始めます	生協文化会館ウイズ	2	第1・2・3・4	水	11:30～
ダンス	桜ヶ丘店	ダンスターズ	小学生		桜ヶ丘店集会室	3	第2・3・4	日	15:00～
ダンス	市名坂店	La Salsa		ラテンのリズムで、ストレス解消、運動不足解消に踊っています	生協文化会館ウイズ・他	4	第1・2・3・4	火	9:30～
社交ダンス	鶴ヶ谷店	月曜会			鶴ヶ谷店集会室	4	第1・2・3・4	月	15:00～
バレエ	国見ヶ丘店	バレエスタジオ・ドウ	子ども・大人		南吉成第1集会所	3	第1・2・3	金	16:00～
バレエ	明石台店	バレエスタジオドウ	3才～10歳		明石台店集会室	4	第1・2・3・4	毎週木	15:30～
舞踊	黒松店	ひいらぎ会		町内会のまつりなどにも参加	黒松店集会室	4	第1・3 第2・4	水・金	13:00～
舞踊	黒松店	だてっこ遊々	幼稚園児以上	よさこい踊りで参加。子ども、大人も一緒に町内会まつり、児童館まつり、泉ふるさとまつり	黒松店集会室	4	第1・2・4 3	第 土 水	10:00～ 13:00～
舞踊	国見ヶ丘店	香友会		地域のボランティア活動	国見ヶ丘店集会室	3	第1・2・3	金	13:00～

ジャンル名	エリア名	サークル名	対象	主な活動内容	会場	回数 (月)	週	曜日	時間
踊り	南光台店	宮城緑水蓮			南光台店集会室	3	第1・2・3	土	19:00～
踊り	市名坂店	祭り向日葵	親子	仙台青葉まつり・夏祭りのすずめ踊り、みちのくよさこいまつりに参加	生協文化会館ウイズ	2	第1・3	水	9:30～
踊り	黒松店	みちのくYOSAKOI大漁連		よさこい踊りでイベント参加	黒松店集会室	年5回	不定期	日	不定期
スポーツ	虹の丘店	虹の丘 さつき会		卓球	虹の丘コミュニティーセンター	4	第1・2・3・4	水	10:00～
卓球	鶴ヶ谷店	卓球サークルグリュー		卓球	鶴ヶ谷店集会室	4	第1・2・3・4	土	10:00～
卓球	桜ヶ丘店	卓球サークル		卓球	桜ヶ丘店集会室	3	第1・2・3	金	10:00～
卓球	大富店	さわやかピンポン		卓球	大富店集会室	3	第1・3・5	金	10:00～
卓球	国見ヶ丘店	中山goodday		卓球	国見ヶ丘店・中山市民センター	3	第1・2・3	火	13:00～
卓球	国見ヶ丘店	オレンジクラブ		卓球	国見ヶ丘店集会室	3	第1・2・3	木	13:00～
絵画	黒松店	黒松絵画サークル		思い思いの材料で描いている	黒松店集会室	1	第1	月	10:00～
民謡	高森店	桃鷗会 高森教室		日本民謡	高森店集会室	3	第2・3・4	水	13:30～
大正琴	明石台店	さくらの会			明石台店集会室	4	第1・2・3・4	月	10:30～
大正琴	虹の丘店	マーガレット			虹の丘店・向原集会所	4	第2・4	火・ 金	10:00～ 13:00～
大正琴	黒松店	松の実会			黒松店集会室	3	第1・2・3	火	10:00～
大正琴	桜ヶ丘店	サークルむらさき		地域のボランティア活動にも参加	桜ヶ丘店集会室	2	第1・3	木	10:00～
大正琴	桜ヶ丘店	紫翠会			桜ヶ丘店集会室	2	第2・4	月	10:00～
洋裁	高森店	洋裁サークル・水仙			寺岡市民センター	3	第1・2・3	火	10:00～
洋裁	明石台店	すずらん		洋裁や手芸などメンバー同志で教えあい、作品制作	明石台店集会室	2	第1・2	木	10:00～
くらし	大富店	マザーズ		日常の生活の中で何か改善する点などの情報交換と交流、例えばエコやリサイクルについて	大富店集会室	4	第1・2・3・4	金	14:00～
くらし	大富店	わすれなぐさ		主に作品作り。作品を大富店まつりで販売し、ユニセフ募金に協力している	大富店集会室	2	不定期	水	12:00～
くらし	台原店	YANCHA	大人・子ども	親子でお料理や手芸など	台原店集会室	2	第1・3	火	10:00～
語学	黒松店	ピーターラビット	小学生	英語	黒松店集会室	3	第1・2・4	火	16:00～
語学	桜ヶ丘店	あなたも英会話桜ヶ丘		英語	桜ヶ丘店集会室	3	第1・2・3	水	10:30～
子育て	台原店	旭ヶ丘ひまわりサークル	0才～未就学児	親子体操や、手遊び、製作など	台原店集会室	4	第1・2・3・4	木	10:30～

ジャンル名	エリア名	サークル名	対象	主な活動内容	会場	回数 (月)	週	曜日	時間
福祉	桜ヶ丘店	とびら		桜ヶ丘こ～ぷのお家のボランティア	桜ヶ丘デイサービス	年6回	第4	土	10:30～
文芸	黒松店	頭状花		俳句	黒松店集会室	1	第4	月	10:00～
文芸	国見ヶ丘店	吟友会		漢詩に節をつけて吟ずること。ボランティア詩吟	国見ヶ丘店集会室	3	第1・2・3	火	14:00～
伝統芸能	台原店	まますだれ～ず		伝統芸能南京たますだれを地域の方々や子どもたちに伝える	台原店集会室	1	第3	火	14:00～
手芸	台原店	端布くらぶちくちく		パッチワーク。エコ生活を充実させる工夫	台原店集会室	2	第1・3	月	10:00～
手工芸	黒松店	押し花アート桜美会		押し花作品制作	黒松店集会室	2	第2・4	木	10:00～
手工芸	明石台店	エコクラフト		カゴ、バッグなどエコクラフトで制作。グループサークル発表会で展示	山の寺メンバー集会室	2	第1・3	月	10:30～
手工芸	虹の丘店	虹の丘ステンドグラス			虹の丘店集会室	2	第1・3	木	14:00～
手工芸	市名坂店	ステンドグラスキャノピー		ステンドグラス。ガラスの美しさを楽しみながら技術を習得する	生協文化会館ウイズ	2	第2・4	金	12:30～
手工芸	黒松店	黒松ガラスピース		ステンドグラス	黒松店集会室	3	第1・2・4	月	13:00～
手工芸	南光台店	タバサ		トールペイントを楽しむ	南光台店集会室	2	第2・3	火	10:00～
手工芸	市名坂店	Beginners		トールペインティング	生協文化会館ウイズ	2	第2・4	金	10:00～
手工芸	黒松店	パインツリー		トールペイント。楽しく描いて作品作り	黒松店集会室	3	第1・2・3	水	10:00～
手工芸	黒松店	カントリーローズ		トールペイント。多種の素材を使う	黒松店集会室	2	第1・3	金	14:00～
手工芸	大富店	ノースポール		トールペイントのペインティングの技術の習得と作品製作	大富店集会室	2	不定期	金	10:30～
手工芸	大富店	ブーケ		トールペイント	大富店集会室	2	不定期	水	10:00～
手工芸	高森店	青空		牛乳パックやその他の紙類、包装紙、色紙などを溶かして再生紙つくりとそれをういた再生紙絵画の作品制作。押し葉、押し花などすき込み、オリジナルの作品制作	高森店集会室	2	第1・3	金	10:10～
陶芸	黒松店	黒松楽陶会		陶作を楽しみながら交流	黒松店集会室	4	第1・2・3・4	水	11:00～
陶芸	台原店	台原楽陶会			台原店集会室	4	第1・2・3・4	木	10:30～
書道	大富店	書遊会	中学生・高校生・大人		大富店集会室	4	第1・2・3・4	木	19:00～
書道	明石台店	書道サークル かたくり			明石台店集会室	2	第1・4	金	10:30～
書道	明石台店	翠			明石台店集会室	4	第1・3	水 土	14:00～ 10:30～
書道	明石台店	天花菜 書道サークル			山の寺メンバー集会室	2	第1・3	金	13:00～

ジャンル名	エリア名	サークル名	対象	主な活動内容	会場	回数 (月)	週	曜日	時間
書道	明石台店	桜	子ども		明石台店集会室	3	第1・2・3	土	12:30～
書道	黒松店	黒松書道みちのく①	小学生以上		黒松店集会室	4	第1・2・3・4	金	16:00～
書道	黒松店	黒松書道みちのく②	小学生以上		黒松店集会室	4	第1・2・3・4	土	16:00～
書道	黒松店	柳墨書道会黒松(1)	小学生以上		黒松店集会室	4	第1・2・3・4	木	17:00～
書道	黒松店	書苑会	小学生以上		黒松店集会室	4	第1・2・3・4	水	16:30～
書道	黒松店	墨友会			黒松店集会室	2	第2・4	月	10:00～
書道	黒松店	あじさい			黒松店集会室	3	空時	土	13:00～
書道	桜ヶ丘店	桜ヶ丘書道サークル			桜ヶ丘店集会室	2	第1・3	金	10:00～
書道	大富店	書友会	小学生・大人		大富店集会室	4	第1・2・3・4	木	15:00～
書道	大富店	柳墨書道会	小学生低学年 ～ 中学生		大富店集会室	4	第1・2・3・4	火	15:30～
書道	国見ヶ丘店	かなと実用書道			国見ヶ丘店集会室	2	第2・3	金	13:00～
書道	台原店	台原書道若葉	小学生～大人		台原店集会室	4	第1・2・3・4	月	16:00～
書道	台原店	書道サークルさわやか	小学生～大人		台原店集会室	4	第1・2・3・4	水	14:20～
書道	高森店	吾亦紅		太字、かな字の練習。年1回高森店に展示	高森店集会室	2	第1・3	月	10:10～
そろばん	大富店	富谷そろばんクラブ	小学生		大富店集会室	4	第1・2・3・4	土	14:00～
生花・花	台原店	フラワーサークル		フラワーアレンジ	台原店集会室	4	第1・2・3・4	火	14:00～
生花・花	黒松店	黒松生花池坊			黒松店集会室	2	第1・3	木	10:00～
料理	明石台店	シフォンの会		お菓子作り	明石台店集会室	1	第4	木	10:00～
空手	桜ヶ丘店	桜ヶ丘空手サークル	何才でもOK	空手	桜ヶ丘店集会室	3	第1・2・3	水	18:00～
太極拳	桜ヶ丘店	水の森太極拳		太極拳	桜ヶ丘店集会室	2	第1・3	水	13:30～
太極拳	大富店	太極拳サークル荔枝		太極拳	大富店集会室	4	第1・2・3・4	月	13:00～
太極拳	高森店	太極拳こぶしの会		太極拳	高森店集会室	2	第3・4	木	13:00～
太極拳	南光台店	南光台太極拳の会		太極拳	南光台店集会室	4	第1・2・3・4	水	10:00～
花架拳	市名坂店	花架拳いずみ		第1土曜日は扇を使った花扇功に取り組む。	生協文化会館ウィズ黒松市民センター	4	第1・2・3・4	土	15:45～

ジャンル名	エリア名	サークル名	対象	主な活動内容	会場	回数 (月)	週	曜日	時間
3B体操	黒松店	Enjoy3B黒松		3Bを通してメンバー同志の交流	黒松店集会室	4	第1・2・3・4	火	10:00～
3B体操	桜ヶ丘店	3B体操サークル桜ヶ丘			桜ヶ丘店集会室	3	第2・3・4	金	14:30～
3B体操	桜ヶ丘店	健やか21BCB運動			桜ヶ丘店集会室	3	第1・3・4	火	13:30～
3B体操	国見ヶ丘店	館3B体操サークルひまわり			国見ヶ丘店集会室	3	第1・2・3	火	10:00～
3B体操	台原店	3B体操さわやか			台原店集会室	4	第1・2・3・4	水	10:00～
3B体操	明石台店	トマトの会	成人女性	年齢を問わず。運動不足の解消と体力維持のための体操	明石台店集会室	4	第1・2・3・4	月	10:00～
3B体操	虹の丘店	3B体操虹の丘			虹の丘店集会室双葉が丘西集会所	4	第1・2・3・4	金	10:00～
体操	桜ヶ丘店	フィットネスYOU			桜ヶ丘店集会室	3	第1・2・3	木	10:30～
体操	大富店	3B体操すずらん			大富店集会室	4	第1・2・3・4	火	10:20～
体操	桜ヶ丘店	桜ヶ丘ストレッチクラブ			桜ヶ丘店集会室	3	第1・2・3	月	13:30～
体操	桜ヶ丘店	週末リフレッシュ体操さくら			桜ヶ丘店集会室	2	第1・3	土	14:30～
体操	市名坂店	ストロベリー		ストレッチを中心にダンベル体操などを取り入れて行う	生協文化会館ウイズ	2	第2・4	月	14:00～
体操	市名坂店	シェイプ&ストレッチ			生協文化会館ウイズ	2	第1・3	火	11:30～
体操	市名坂店	ベルフラワー		ストレッチ、ダンベル	生協文化会館ウイズ	2	第1・3	月	14:00～
フラダンス	桜ヶ丘店	桜ヶ丘フラダンス			桜ヶ丘店集会室	3	第2・3 第1	金	10:00～ 14:00～
フラダンス	桜ヶ丘店	レッツカホロ			桜ヶ丘店集会室	3	第2・3・4	金	13:30～
フラダンス	明石台店	アロハ フラ 明石台			明石台店集会室	2	第2・3	金	10:00～
フラダンス	明石台店	プア・ウィ・フラ			明石台店集会室	4	第1・2・3・4	土	10:00～
フラダンス	市名坂店	フラダンスアロハ			生協文化会館ウイズ・他	4	第1・2・3・4	木	9:30～
フラダンス	市名坂店	カラ・オ・ハワイ・ファイア・オ・カラ			生協文化会館ウイズ・他	4	第1・2・3・4	火	14:00～
ダンス	桜ヶ丘店	STEP	3才～小学生		桜ヶ丘店集会室	3	第1・2・3	月	17:30～
ダンス	桜ヶ丘店	ダンスMix	小学生		桜ヶ丘店集会室	3	第2・3・4	日	17:00～
ダンス	大富店	スマイルキッズ大富	幼稚園児～小学生		大富店集会室	4	第1・2・3・4	月	15:30～
ダンス	大富店	ストレッチ&リズムダンス大富		初めての方でも参加できるような、ゆったりストレッチ、バーレッスン、ステップなど行う。	大富店集会室	4	第1・2・3・4	月	10:00～

ジャンル名	エリア名	サークル名	対象	主な活動内容	会場	回数 (月)	週	曜日	時間
ダンス	明石台店	アクティブダンス		ピップホップ系ダンスによるシェイプアップ体操	明石台店・七北田公園スタジオ	4	第1・2・3・4	木	10:15～
カントリーダンス	桜ヶ丘店	J-PAL			桜ヶ丘店集会室	3	第1・2・3	日	13:00～
カントリーダンス	桜ヶ丘店	アメリカンダンスランチS			桜ヶ丘店集会室	2	第1・3	木	13:00～
スクウェアダンス	黒松店	スウィートレディース		4組のカップルが1セットになって踊ります	黒松店集会室	4	第1・2・3・4	土	10:00～
ベリーダンス	国見ヶ丘店	ケイフベリーダンス		ベリーダンス	国見ヶ丘店集会室	3	第1・2・3	水	14:00～
ジャズダンス	桜ヶ丘店	子供ジャズダンス	子ども		桜ヶ丘店集会室	3	第1・2・3	月	15:30～
ジャズダンス	国見ヶ丘店	JD&ストレッチング			国見ヶ丘店集会室	3	第1・2・3	金	10:00～
社交ダンス	黒松店	マイステップ		体力作りをしながら楽しむ	黒松店集会室	4	第1・2・3・4	火曜3回 金曜1回	13:00～
社交ダンス	黒松店	コスモス		楽しく健康維持をはかる	黒松店集会室	4	第1・2・3・4	火	18:00～
社交ダンス	黒松店	たんぼぼ		基礎ステップを正しく理解する。メンバー同志の交流	黒松店集会室	4	第1・2・3・4	月	13:30～
社交ダンス	黒松店	シニアダンスクラブ			黒松店集会室	4	第1・2・3・4	土	13:00～
社交ダンス	黒松店	金踊ダンスサークル			黒松店集会室	4	第1・2・3・4	金	10:00～
社交ダンス	桜ヶ丘店	ダンスサークルチェリー			桜ヶ丘店集会室	3	第1・3・4	火	10:00～
社交ダンス	桜ヶ丘店	ローズ			桜ヶ丘店集会室	3	第2・3・4	金	18:30～
社交ダンス	明石台店	ステップⅡ			明石台店集会室	4	第1・2・3・4	水	13:00～
社交ダンス	南光台店	ダンシング南光台			南光台店集会室	3	第1・2・3	月	10:30～
バレエ	桜ヶ丘店	リズムバレエ	3才～小学2年		桜ヶ丘店集会室	3	第2・第4 第3	水	18:00～ 16:00～
バレエ	桜ヶ丘店	リトルレディ	幼児～小学2年	バレエの基本を学びながら柔軟で健康な体力を目指します	桜ヶ丘店集会室	3	第1・2・4	水	16:00～
アロマ	台原店	Olive		アロマセラピーの基本、精油などについて学び、セラピーを実践	台原店集会室	1	第2	金	10:30～
アロマ	南光台店	アロマセラピーネロリ		アロマセラピーを通して健康な生活を送る。季節に合った使い方を学習し体験をしながら知識を深めていく	南光台店集会室	1	第1	金	10:00～
アロマ	将監	カモミール		クラフト作りを通してアロマセラピーを日常に取り入れる知識を身につける	将監西コミュニティセンター	1	第3	木	11:00～