

仙南ブロック

エリア名	ジャンル名	サークル名	対象	主な活動内容	会場	回数 (月)	週	曜日	時間
名取西店	歌謡・カラオケ	カラオケひまわり			名取西店集会室	3	第2・3・4	土	10:00～
名取西店	歌謡・カラオケ	生協カラオケ			名取西店集会室	3	第2・4	水	13:00～
名取西店	茶道	茶々くらぶ		お茶のお手前を通して礼儀作法やもてなしの心を学ぶ。	名取西店集会室	2	第2・4	金	13:00～
名取西店	手芸	キルトサークルクレージ		キルト	名取西店集会室	2	第1・3	月	10:30～
名取西店	ペン習字	すみれ会		ペン字、毛筆、細字など	名取西店集会室	2	第2・4	火	10:30～
名取西店	生花・花	ミモザの会		フラワーアレンジで季節の花を生ける	名取西店集会室	1	第3	水	19:00～
名取西店	食生活	宮城根っこの会		玄米自然食の料理、食の勉強	名取西店集会室	1	第4	火	9:00～
名取西店	食生活	ベジダブル		健康に楽しくするために主に食に関する学習	名取西店集会室	1	第1	木	10:30～
名取西店	太極拳	雅ぶ太極拳同好会		ストレッチ、健康体術、24式太極拳を行う。生協まつりに参加。	名取西店集会室	4	第1・2・3・4	月	19:00～
名取西店	体操	ADL体操なかよし		高齢者の日常動作機能あるいは疾病予防や介護予防などのために行う体操	名取西店集会室	3	第1・3・4	水	10:30～
名取西店	3B体操	ブリリアン3B			名取西店集会室	4	第1・2・3・4	金	19:30～
名取西店	体操	ヘルシーダンス&ビューティサークル		エアロビクスを中心に、ヨガ、ボクササイズ、ボールを使って美しく健康的な体を目指す。	名取西店集会室	3	第1・2・3	木	19:00～
名取西店	ダンス	リフレッシュましゅまる		楽しく音楽に合わせて体を動かす	名取西店集会室	4	第1 第2・3・4	月・水	13:30～
名取西店	レクダンス	コスモスサークル		レクダンス	名取西店集会室	3	第1・2・3	火	10:00～
名取西店	ダンス	ライラック		スコティッシュ、カントリーダンス	名取西店集会室	2	第2・4	木	13:30～
名取西店	くらし	「午前の紅茶」紅茶を楽しむ会		紅茶の文化や歴史、紅茶の入れ方などを学ぶ	名取西店集会室	1	第3又は4	水	10:00～
名取西店	福祉	方言を語り残そう		方言で民話、腹話術、紙芝居。学校や施設ボランティア活動	名取西店集会室	1	第3	土	13:00～
名取西店	ヨガ	ヨーガ蓮の花			名取西店集会室	3	第1・2・3	月	13:00～
名取西店	アロマ	bruja ぶるーじゃ		アロマセラピーに使う精油の危険性や安全性など、アロマセラピーの基礎を学び、暮らしの中で使えるようにする。	名取西店集会室	1	第3	水	10:00～
名取西店	ベリーダンス	ベリーダンスサークルパラディ		ベリーダンス	名取西店集会室	3	第2・3・4	水	19:00～
名取西店	社交ダンス	NBR 愛好会			名取西店集会室	3	第2・3・4	月	13:00～
岩沼店	コーラス	コール・ローゼン岩沼		地域のメンバー活動にも参加。岩沼市文化芸術祭参加など	岩沼店集会室	4	第1・2・3・4	月	10:00～
岩沼店	音楽	あんだんて	1才～	お子さんとお母さん対象。親子でうた、リズム遊びや、はさみ・のりなど使って創作遊びなどをする	岩沼店集会室	2	第2・4	木	10:00～
岩沼店	くらし	おしゃべり会		地域のメンバーの人たちとのコミュニケーション交流	岩沼店調理室	1	第2	水	12:00～
岩沼店	体操	健康体操		体のコリを取りのぞき、老化防止をし、健康で若々しい心と体を取りもどす	岩沼店集会室	4	第1・2・3・4	金	19:00～

エリア名	ジャンル名	サークル名	対象	主な活動内容	会場	回数 (月)	週	曜日	時間
岩沼店	ストレッチダンス	ヘルシーダンス岩沼		ンバー同志のコミュニケーションをはかり、地域の行事に参加	岩沼店集会室	2	第1・3	木	13:00～
岩沼店	フラダンス	フラダンス「岩沼サークル」			岩沼店集会室	2	第1・4	水	13:30～ 10:00～
岩沼店	3B体操	かりんの会		をし、柔軟な体を作り健康に楽しく生活できるように活動する	岩沼店集会室	3	第1・2・3	火	13:30～
岩沼店	体操	筋健保夢		気功を応用したストレッチ	岩沼店集会室	4	第1・2・3・4	金	10:00～
亶理店	コーラス	コールローゼンわたり			亶理店集会室	4	第1・2・3・4	木	10:00～
亶理店	音楽	Mellowわたり		ピアノ	亶理店集会室	2	第1・3	木	13:00～
亶理店	囲碁	生協囲碁サークル			亶理店集会室	4	第1・2・3・4	日	13:00～
亶理店	ヨガ	たいむ		ヨガを通じて健康と仲間作り	亶理店集会室	3～4	第1・2・3・4	木	13:30～
閑上店	茶道	茶友会		お薄やお濃茶。児童館で子ども一緒にお手前も行う	閑上店集会室	2	第2・4	木	10:00～
閑上店	3B体操	きらきら3B			閑上店集会室	2	第1・3	水	10:30～
大河原店	くらし	家庭科倶楽部			大河原店集会室	1	第2・4	木	10:00～
大河原店	子育て	すまいる			大河原店集会室	1	第2	水	10:00～
大河原店	生花・花	フラワーアレンジメントポピー		シルクフラワー中心ですが、生花も取り入れます	大河原店集会室	隔月1	第2	水	10:00～
大河原店	エアロビクス	MOGU MOGU	エアロビクス		大河原店集会室	3	第1・2・3	金	19:00～
大河原店	ヨガ	3Bさくら			大河原店集会室	2	第2・4	水	13:30～
白石店	手芸	ログキャビン		パッチワークでバッグ、タペストリーなど制作	白石店集会室	2	第1・3	木	10:15～
白石店	生花・花	さくらサークル			白石店集会室	2	第2・4	土	10:00～
白石店	3B体操	アラGO3B体操ナイト			白石店集会室	2	第2・4	金	18:00～
白石店	3B体操	ゆりの会		ボール、ベル、ベルダーの用具を運動の助けとして使用しながら動きを音楽に合わせて楽しく行う	白石店集会室	4	第1・2・3・4	火	13:30～
白石店	エアロビクス	ピップアップサークル		エアロビクス	白石店集会室	3	第1・2・3	木	14:30～
白石店	エアロビクス	プレイメイト		サークルメンバーの平均年齢に合った動きをとりいれている	白石店集会室	3	第1・2・3	土	13:30～
白石店	社交ダンス	グレース			白石店集会室	3	第1・2・3	月	13:00～
白石店	社交ダンス	ダンスサークル青い鳥			白石店集会室	3	第1・2・3	土	18:50～
白石店	社交ダンス	水曜ダンス会			白石店集会室	3	第1・2・3	水	18:50～
白石店	ソシアルダンス	ダンスパル白石		ソシアルダンスの基礎から行い、メンバー同志の交流も行う	白石店集会室	2	第1・3	金	19:00～
白石店	ダンス	ひまわりダンスサークル			白石店集会室	3	第1・2・3	水	10:00～

エリア名	ジャンル名	サークル名	対象	主な活動内容	会場	回数 (月)	週	曜日	時間
白石店	ダンス	ちやれんじど	大人・子ども	親子でダンスにチャレンジ。障がいをもっていても楽しくダンスで楽しく過ごせるようレッスン	白石店集会室	3	第1・3・4	日	13:00～
白石店	ダンス	プルメリア		ハワイアンダンス	白石店集会室	2	第1・3	土	15:30～
白石店	ヨガ	高令者ヨガサークル			白石店集会室	2	第1・3	土	10:00～
白石店	ヨガ	ヨーガチャンドラ			白石店集会室	1	第2	木	10:00～
船岡	コーラス	コンセール・アミ		仙南合唱祭、虹のふれあい、柴田町合唱祭などに参加。	東四郎丸コミュニティー	4	第1・2・3・4	金	19:00～
船岡	音楽	和音		お箏	船岡集会室	1	第3	土	14:00～
船岡	くらし	なごみ		お菓子づくりや料理を中心にくらしに役立つ学習会	船岡集会室	6/年	第3	木	10:00～
船岡	生花・花	花友会			船岡集会室	2	第2・4	金	10:00～
船岡	ヨガ	ヨガサークルさくら			船岡集会室	4	第1・2・3・4	月	10:00～
船岡	ヨガ	ヨガサークルひまわり			船岡集会室	4	第1・2・3・4	木	10:00～