

山の難易度

体力・経験に合ったツアー選択は、楽しく安全な登山の第一歩です。各ツアー毎に難易度マークと歩行時間(休憩時間は除く)と標高(山頂)を記載しておりますので参考にして下さい。

難易度

易しい
▼
▼
▼
▼
▼
▼
難しい



あまり高低差のない道を歩きます。



歩行時間が3時間～4時間位のこれから山歩きをされる方には最適のコースです。



一般者向きコースです。歩行時間が4時間～5時間位が目安です。



やや健脚者向きコースです。歩行時間6時間～7時間が目安です。



歩行時間7時間～8時間以上の健脚者向きコースです。



レベル3、4の体力に加えて、技術的な厳しさが加わります。



注意マーク...コース中に鎖場や岩場などの危険箇所がある場合に表示します。

当社のツアーは歩く時間のみで難易度を決めておりません。登るレベルは歩行時間と登山道の高低差や整備状況に応じて決定しております。また歩行時間は目安です。ツアーにおいて現地状況などにより、時間等に変更が生じる場合があります。

携行品リスト ～必要なものを準備して快適で安全な登山にしましょう～

軽登山靴	捻挫防止のため足首まで保護できるタイプ。布製の靴は防水スプレーを。	下着	濡れると乾きにくい綿を避け、ダクロンなど速乾性に優れたものを。
食料	おにぎり等。(食事付きコースは除く。)	ズボン	膝が楽に動かせる、伸縮性のあるものがよい。
水筒	夏はペットボトルでよいが、春・秋はテルモス(水筒)に湯等を入れる。	防寒具	軽くてかさばらないフリースがよい。
雨具	上下セパレート(防風兼用)ゴアテックス製がよい。	ヘッドランプ	両手が使えるものがよい。予備電池、電球も必要。
ザック	山行にあったもの。小屋泊の時には着替えをビニールに入れてザックの中に入れる。	ストック	あれば便利。航空機に預ける場合は完全に梱包するかザックの中に入れる。
靴下	速乾性に優れたものは快適。	スパッツ	足回りの汚れや、靴への雨、石の進入を防ぐ。
ザックカバー	ザックの中に雨が入るのを防ぐ。風の強い稜線を歩く時には外す。	傘	折りたたみのもの。
ビニール袋	大小準備。あればなにかと便利。	常備薬	風邪薬、胃腸薬、湿布など。
帽子	必ず必要。つばがあったほうがよい。	行動食・非常食	好きな食べ物。
手袋	レイングローブがあれば最適。	地図	市販の登山地図またはガイドブックのコピーなど。
		その他	その他 タオル、トイレトペーパー、保険証のコピーなど。

ご参加にあたって～重要・必ずお読み下さい～

お申込の際、氏名、生年月日、年齢、性別をお知らせ下さい。

登山ツアーは山岳地帯を対象にしており、その危険性につきましては充分認識された上でご参加されますようお願いいたします。原則としてレベル4、5のコースにご参加希望の方は、当社ツアーにてレベル3以上に参加実績のある方、又、始めてのご参加の方は担当者におたずね下さい。

最低限の登山装備(雨具、登山靴、ザックなど)をご準備されていない、又は基礎体力がないと当社にて判断された方は、当日においてもご参加のお断り、または登山を中止させていただくことがありますので、お申込の際ご承知おき下さい。

コースの中に表示の出発時間及び帰着時間は予定を記載してあります。時間が変更になることもありますので、ご承知おき下さい。

列車利用のコースにおいては「ジバング倶楽部」、「大人の休日倶楽部」、航空機利用のコースにおいては「早割り」などの割引をご利用いただけませんので、ご承知おき下さい。

宿泊コースにおいて、別途表記のない場合、原則として国内旅行は相部屋です。(海外旅行は2名一室利用)

全コース雨天決行です。ただし、天候その他の事由によりコースの変更・中止・山小屋での停滞、日数の延長をすることがあります。その際かかる費用はお客様の負担となりますので、ご承知おき下さい。

各ツアーで利用する交通ダイヤは原則としてパンフレット発行時のものです。

ご旅行中に被られた一定の損害は当社旅行業約款、特別保証の定めによりお支払いいたしますが、登山中の事故・災害につきましては当社は一切の責任を負いません。もしもの場合に備え当社は下記の国内旅行損害保険を付帯しておりますが、万一事故などが発生した場合に要する費用はお客様のご負担となりますので、別途任意保険の加入をお勧めいたします。

国内登山ツアーは全コース旅行保険付きです。(下表)

内 容	死亡・後遺障害	入院日額	通院日額
保険金額	500万円	4,000円	2,000円

注)積雪等でスノーシュー、軽アイゼン等を使用中や山岳登山用具使用中の事故については上記保険は補償の対象外となります。

当社は「安全で楽しい山行」をモットーにお客様への安全な山行を目指しています。ガイドレシオ(引率者適正配置)

・レベル1、2、3のコースでは、お客様10～12名毎に最低1名のスタッフが引率いたします。

・レベル4、5のコースではコースによって異なりますが、お客様7～8名毎に最低1名のスタッフが引率いたします。

(例)剣岳、旭岳からトムラウシなどは5～6名に1名のスタッフが引率します。

安全確保のためツアー中はガイドレシオに沿った班分けをしています。

ゆとりある日程...疲労の蓄積によるケガや事故が懸念されるツアーは、極力行いません。また、夜行日帰りツアーは行っていません。